



さあ、始めますよ！

わっくつ

～明るく かしこく たくましい子ども～

令和6年度
滝沢市立柳沢小中学校
校報 第22号
令和7年2月13日
文責： 小野寺

ダンスで健康になりましょう！

～中学生、体育の授業で先生方に指導する～



最初は
Aチーム



「タッチ」の軽やか
なリズムにのって



どっかで見た
動きですね



2月4日（火）3校時に「ダンス教室」が中2教室で開催されました。今の体育の授業では、正式にダンスを学ぶカリキュラムがあります。本校ではその一環として、体育の加藤先生のご指導で、みんなが健康になれるようなダンスを、自分たちの選曲し、振りを付けて創作しました。そして先生方に「教える」ための時間としてダンス教室を開催したものです。

佐藤裕太さん、高橋心花さんの軽妙な司会進行にのり、11人の生徒が3つのグループに分かれて考えたダンスを披露し、先生方もダンスに挑戦してもらいました。

一つ目はAグループ。ラッツ&スターの「め組

の人」の軽やかなテンポにのせて、オリジナルの決めポーズも生かしつつ、適度な激しさの振りを考えました。二つ目のBグループは、岩崎良美の「タッチ」にのせてのダンス。こちらもリズムにのって手足をしっかりと動かすように工夫されていました。最後のCグループは、同じく「タッチ」を使い、考案者の趣味を生かした野球のモーションを随所に取り入れた振り付けでした。教わりながら、先生方からも「これは〇〇の動きか？」といった言葉が飛び交っていました。

3つのグループとも、立った状態の動きに加えて椅子に座った時の振りを考えたり、あまり激しくならないように加減したりするなど、学ぶ側が実際に使えるように細かな配慮が見られました。

そして感想発表で約20分間のダンス教室が終わりましたが、生徒の皆さんのおかげで、参加した先生方も適度に汗をかくことが出来ました。

教えている時の生徒の皆さんは緊張しながらもいつになく楽しそうでした。いつもの場所で、いつものない状況。教わる先生達も、生徒の皆さんにとっても「新鮮な時間」になったと思います。

「柳沢を代表して」～ 市議会「市民議会」にて ～



2月2日（日）朝9時から滝沢市役所市議会場で市民議会が開催されました。各小学校区から児童1人と大人1人の代表が意見をのべました。今回、柳沢小の代表として4年生佐々木結菜さんとお母さんの佐々木桐子さんに参加していただきました。

結菜さんからハンディを持った人たちへの理解を深めるための「十人十色フェス」の開催について、桐子さんから安心して子育てをするための公園の設置や除草作業等通学路のさらなる整備について提案をしていただきました。ほかの皆さんからも学ぶことが多い会議でした。4年生の参加者は結菜さんのみで、他の児童以上に立派な発表でした。関係者の皆さんからたくさん褒めていただきました。佐々木結菜さん、佐々木桐子さんには、準備を含めてご苦勞をおかけしました。ありがとうございました。

うまくすべるようになったぞ！

～ 小学校スキー教室から ～

2月7日（金）、八幡平リゾート・パノラマスキー場を会場に、小学校がスキー教室を行いました。小学生15名を教員6名が引率し、現地ではボランティアで指導していただいた父母指導員3名の皆様にも合流していただきました。

この日のために1月から2週間以上をかけて学校のグラウンドでスキーを学習してきました。1年生もスキーを履くこと、そして歩くことには徐々に慣れてきていました。ただ本格的に斜面を「すべる」ことはうまくできていませんでした。一方で中学年以上の皆さんはこれまでの経験を生かし、グラウンドの山を使いながら、順調に練習を積んでいました。

さていよいよスキー教室本番です。小学生15名を、中級者でも経験値がある人たち（Aチーム）、同じく中級者でもやや経験値が少ない人たち（Bチーム）、ほぼ初心者（Cチーム）の3つのグループに分けてスキー教室が始まりました。

Aチームの皆さんは全体の準備運動が終わると早速、4人乗りリフトにのり、長めのコースへ向かいました。何度か繰り返し滑りながら、頂上からのコースも経験することができたようです。Bチームの皆さんはファミリーコースの二人乗りリフトにのり、長めのコースをすべり、経験を積みました。ちなみに午後はファミリーコースの頂上からリフト乗り場までノンストップで滑り降りしました。最後の2回は他の学年の生徒もおらず、ゲレンデ貸し切り状態でした。1・2年生中心の初心者グループCは午前中にゲレンデの緩斜面をつかい、上っては滑り降りる練習に取り組みました。ある程度慣れてきたところで、午後からはビギナーズパークのスノーエスカレーター（移動式の斜面）を使い、ゆるい斜面に挑戦することが出来ました。

お昼はホテルのレストランで持参したおにぎりと豚汁を食べました。少し疲れたところで食べた温かい豚汁は格別においしかったようで、みんなが完食していました。

午後になると風が少し強くなり、雪で前が見えない瞬間もありましたが、これにめげることなく、全員が最後までがんばり、経験を積むことができました。スキー教室に関わり、ご指導いただいた皆様、準備にご協力いただいた保護者の皆様、心より感謝いたします。



スキー教室を終えて

～ 児童たちの感想から一部抜粋 ～

- 寒い風の中、熱心に教えてくださったおかげでスキーがうまくなり、好きになりました。とても楽しく、うれしかったです。
- 風が強く寒かったですが、楽しくスキーを上達することが出来ました。これからもスキーを上達できるようにがんばります。
- スキー場は久しぶりで不安でしたが、3つのポイントを意識してうまく滑ることができました。これからもうまくなるようにがんばりたいです。